

REBONDS

La lettre d'information de l'Office des Sports de Rennes

n°50 - avril/mai 2013



Edito

Le sport rennais récompensé

L'Office des sports de Rennes et la ville de Rennes ont félicité les sportifs rennais lors de la traditionnelle soirée du Palmarès du sport. Cette édition a connu un large succès. Les demandes de place pour y assister ont largement dépassé les capacités d'accueil de la salle des sports de Beaulieu où cette édition du Palmarès s'est tenue. Les archives de l'Office des sports établissent que les premiers palmarès ont vu le jour vers 1985. Elles confirment ainsi l'intérêt constant des sportifs rennais pour cette manifestation.

Nous connaissons les réserves que l'on peut formuler à ce genre de distinction. Les sportifs retenus et le sportif nommé sont-ils les sportifs les plus compétents de la ville durant l'année écoulée ? Y a-t-il un quelconque intérêt à remettre des récompenses à des sportifs qui sont à même d'apprécier leurs propres performances ?

Ces questions sont légitimes. Elles n'abordent cependant qu'un aspect de cette cérémonie. Le choix des lauréats peut se discuter. Il est cependant longuement pesé par un jury nombreux et compétent qui s'attache à décerner les récompenses avec la plus grande objectivité.

Au-delà de cet aspect, le Palmarès du sport est une fête du monde sportif rennais. Il

prend en compte et félicite, au-delà des lauréats, toutes les personnes qui, à des degrés divers, accompagnent les sportifs tout au long de l'année. Les sportifs, les dirigeants, Les bénévoles sont récompensés. Ainsi le jury, avait, cette année, lors d'une présélection, retenu dans la catégorie « bénévoles », les couturières qui préparent les tenues pour le gala de patinage artistique. Il ne s'agit pas de tomber dans l'anachronisme mais de remercier tous ceux qui aident à la pratique du sport pour tous et à l'éclosion de certains. Certains lauréats remercient, d'ailleurs lors de cette cérémonie, leur tout premier entraîneur ou l'enseignant d'EPS, qui les a initiés aux pratiques sportives dans lesquelles ils excellent aujourd'hui.

Le Palmarès est donc un moment privilégié de l'année où les sportifs de toutes disciplines, les dirigeants, les entraîneurs, les bénévoles se rassemblent, se rencontrent, échangent et tissent des liens. Il porte cette convivialité sportive.

C'est dans la poursuite de cet objectif que se dérouleront les Palmarès des prochaines années.

Yvon Léziart

2 Les équipements au fil de l'actu
Un pas de tir rénové pour La Du Guesclin

3 Le dossier de l'Office
Palmarès du sport 2012 : un grand cru

6 Coup de projecteur
Le Soccer des p'tits loups fête ses 10 ans !

Portrait d'asso
Sur une roue, c'est plus fou !

7 La photo du mois
Championnats de Bretagne de gymnastique rythmique

Coup de pouce
Quelques mesures en faveur des bénévoles

8 Infos de l'Office
La communication de l'Office au service des clubs

Appel à photographies

Agenda



Office des Sports Rennes
www.sports-rennes.com

Un pas de tir rénové pour La Du Guesclin

Les locaux mis à disposition par la Ville de Rennes à la société de tir de La Du Guesclin sont situés au 2, avenue des Gayeulles. Ils sont composés d'un bâtiment principal qui date de la fin du 19^e siècle et de 8 pas de tir :

- un de 100 mètres, pour les compétitions et les armes d'épaule ;
- un de 50 mètres, pour les compétitions et les armes d'épaule ;
- un de 25 mètres, pour les compétitions et les armes de poing ;
- un de 25 mètres, pour le loisir et les armes de poing ;
- un de 10 mètres, pour l'école de tir et les armes à air comprimé ;
- un de 10 mètres, pour les adultes et les armes à air comprimé ;
- deux (10 et 18 mètres) pour le tir à l'arbalète.

Le pas de tir de 25 mètres pour les compétitions vient d'être modernisé par les bénévoles du club, après deux mois de travaux et environ 30 000 € d'équipement. Il a été renouvelé avec le souci du respect de l'environnement, les cônes récupèrent 95 % des projectiles en plomb (100% lors des compétitions). Les cibles ont été motorisées et un couloir a été équipé pour les personnes à mobilité réduite.

+ d'infos : www.laduguesclin.com/



Un bâtiment historique accueille le stand de tir de La Dugesclin



Les cônes récupèrent les projectiles

Palmarès du sport 2012 : un grand cru

Le Palmarès du sport rennais récompense chaque année les Rennais qui font avancer le sport. Retour sur cette soirée riche de découvertes et d'émotions.

Le Palmarès du sport rennais, initié par l'Office des sports il y a près de trente ans, récompense chaque année les sportifs et membres d'associations sportives rennais de l'année. Depuis 2006, c'est avec la ville de Rennes que l'Office des sports organise cette soirée de remise des récompenses, l'occasion pour tous les amateurs de sport de se retrouver et de partager un moment riche en émotions.

Pour cette 28^e édition, la cérémonie a eu lieu le 9 février au gymnase de Beaulieu et au Diapason. Plus de 500 invités sont venus fêter le sport dans une ambiance

conviviale animée par Arnaud Benche- trit, le journaliste sportif bien connu des Rennais. Outre les remises de trophées, les spectateurs ont pu profiter de trois intermèdes sportifs proposés par un groupe de jeunes gymnastes ryth- miques (Cercle Paul Bert), six pongistes (Avenir de Rennes) et cinq basketteurs venus de différents clubs d'Ille-et-Vi- laine (encadrés par le Cercle Paul Bert) qui ont montré avec brio une facette insoupçonnée de leur discipline en leur donnant un caractère spectaculaire.

À deux reprises, un jury composé de 12 personnes (élus et agents de la Ville de

Rennes, de l'Office des sports de Rennes et des journalistes) s'est réuni pour débattre et élire ensemble les lauréats de l'année 2012, marquée notamment par les Jeux olympiques de Londres desquels les Rennais n'étaient pas absents ! À noter qu'une des récom- penses était attribuée cette année, non pas par le jury officiel mais par les Rennais eux-mêmes, invités à voter via le site web de la Ville pour la manifesta- tion de l'année.

Retrouvez le palmarès complet et deux interviews de lauréats en pages 4 et 5.



EN BREF Gymnase des Gantelles

Restructuration et rénovation totale du gymnase des Gantelles. Après un démarrage des travaux en octobre 2012, cette opération est actuellement dans sa dernière phase, l'équipement sera remis en service en septembre 2013.

Gymnase des Hautes-Ourmes

Restructuration, extension et rénovation du gymnase des Hautes-Ourmes destiné à accueillir les activités handisport. La phase de préparation de chantier démarre début avril 2013, pour une ouverture de l'équipement en septembre 2014.

PAUL DUBOIS ET MICHEL DUVAL, MEILLEURS BÉNÉVOLES DIRIGEANTS DE L'ANNÉE

Michel Duval et Paul Dubois ont été récompensés par le jury du Palmarès sportif en étant élus meilleurs dirigeants bénévoles de l'année 2012. Michel Duval est notamment vice-président du Comité de quartier de Cleunay et Paul Dubois président du Comité des fêtes de Maurepas. Nous les avons rencontrés.

Vous avez obtenu le trophée du meilleur dirigeant bénévole de l'année par le jury du Palmarès sportif 2012, c'est quoi pour vous être un bénévole ?

MD « C'est donner de son temps pour animer, écouter les gens, leur donner un coup de main. Ça fait trente-cinq ans que je suis bénévole et je ne compte pas le temps que j'y consacre. Je rencontre des personnalités que je n'aurais jamais connues autrement. »

PD « Un bénévole, c'est grand et petit en même temps. C'est faire plaisir aux gens en se faisant plaisir à soi-même. Ça fait cinquante ans que je fais du bénévolat. J'y trouve de la camaraderie et le plaisir de voir exister des actions ponctuelles comme la course de vélo et ça me permet de participer aussi. J'aime rendre service. »



Ce trophée, c'est une récompense qui compte ?

MD « La Ville et l'Office des sports ont reconnu que je fais quelque chose de bien pour mon quartier. »

PD « D'abord, j'ai été surpris. Je dédie ce trophée aux bénévoles de chez nous, et à ma femme qui me soutient. On n'a pas une récompense s'il n'y a pas des bénévoles derrière. On est la locomotive, mais s'il n'y a pas les wagons, il n'y a pas de voyageurs. Le bénévolat permet aussi de faire sortir des gens de situations difficiles, en étant bénévoles, ils se sentent concernés et utiles, le comité sert aussi un peu à ça. »

Vous organisez respectivement la Course de vélo de la Saint-Michel, les Foulées maurepasiennes et le Critérium cycliste de Maurepas, comment sont nées ces manifestations ?

MD « La fête de la Saint-Michel à Cleunay, c'est deux jours de courses de vélo. Ces deux journées ont plus de trente ans et depuis cinq ans, nous avons une course spéciale jeunes qui rassemble 120 enfants de 4 à 12 ans. »

PD « Dans le quartier, beaucoup voulaient une course de vélo, il leur fallait quelqu'un pour la lancer, Yves Préault (adjoint au maire) les a orienté vers moi et c'est comme ça que l'aventure a commencé. C'est la 13^e édition. Les Foulées maurepasiennes, c'est 400 participants, elles sont nées pour faire plaisir aux commerçants du Gast, il fallait tracer le circuit et je faisais ça le dimanche. Je me suis retrouvé avec deux bébés d'un coup ! »

Qui participe à ces manifestations et selon vous pourquoi ?

MD Les 300 coureurs viennent de tout l'Ouest pour participer à la course, de Bretagne, de Normandie, de Mayenne... C'est une satisfaction de voir notre travail reconnu.

PD « 120 coureurs participent à la course cycliste, on est obligés de refuser des participants, au-delà, ça serait trop dangereux. C'est une course internationale, il y a eu des Chinois, des Anglais, des Polonais. 5000 spectateurs viennent voir les cyclistes qui font 30 tours de 3 kilomètres dans le quartier. Pour les Foulées maurepasiennes, le circuit fait 10 kilomètres et passe par le parc des Gayeulles. Il y a 400 participants, qui viennent de toute la France, il y a plusieurs dizaines d'étudiants et nous avons les meilleurs coureurs de la région. Les coureurs ont de 6 à 90 ans ! Certains le font pour le loisir et d'autres pour la compétition. Il ne faut pas oublier que cette manifestation mobilise chaque année 200 bénévoles. Le jour de la course, une école d'athlétisme est organisée par l'ASPTT qui permet d'initier des enfants aux différentes disciplines. »

THIERRY TOMINE, MAÎTRE D'ARMES ÉLU MEILLEUR ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE

Thierry Tomine a été élu meilleur entraîneur sportif de l'année 2012. Maître d'armes au sein des Cadets de Bretagne depuis plus de vingt ans, l'escrime est une passion, mais c'est avant tout un métier qu'il veut faire bien et un véritable engagement professionnel.

S'il a débuté l'escrime « sur le tard », à 15 ans, Thierry Tomine a vite découvert le plaisir de transmettre aux jeunes sa passion pour ce sport exigeant. Deux ans après son premier contact avec un fleuret, il commence à entraîner des jeunes escrimeurs, puis il passe les uns après les autres tous les diplômes qui lui permettent aujourd'hui de mener ses troupes au plus haut niveau.

vivre l'association et développer la reconnaissance de sa discipline et de son club.

Et son engagement paye. Les Cadets de Bretagne, c'est 280 licenciés, 481 participations à des compétitions, 240 finalistes et 46 victoires en 2012. Un vrai palmarès.

Lorsqu'on lui demande si le trophée est une récompense qui compte, il répond que c'est surtout



Pour lui, le maître d'armes, c'est la pierre angulaire du club. Il en est le pilier. Il s'occupe des entraînements, mais aussi de l'organisation et de la planification des déplacements (3 week-ends sur 4 !) et surtout des relations publiques avec les dirigeants, les élus, les collectivités locales. C'est un précieux équilibre à conserver, entre l'entraînement au haut niveau, l'initiation et les relations publiques pour faire

la reconnaissance d'un travail sur le long terme. Et d'un travail d'équipe. Pierre Picoulat, Charlotte Lazaro et Daniel Méry, les trois autres maîtres d'armes qui l'accompagnent, n'y sont pas pour rien dans la réussite du club et de l'engouement que connaît l'escrime, ce sport qui développe les qualités physiques aussi bien que les compétences intellectuelles.

LES LAURÉATS 2012

Manifestation de l'année

La manifestation de l'année a été décernée après un vote du public sur le site web de la ville de Rennes au **Marathon Vert**, qui avait rassemblé 3 500 amateurs de courses à pied en novembre 2012.

Scolaire/universitaire

Équipes masculine et féminine de natation de l'Université de Rennes, champions de France universitaires.

Dirigeant/bénévole

Michel Duval (comité de quartier de Cleunay) et **Paul Dubois** (comité des fêtes de Maurepas), impliqués depuis de nombreuses années dans l'animation sportive de leur quartier. (Lire l'entretien ci-contre)

Entraîneur/éducateur

Thierry Tomine, maître d'arme aux Cadets de Bretagne, escrime. (Lire le portrait ci-contre)

Jeux olympiques

5 athlètes rennais ont été récompensés pour leur participation aux Jeux olympiques de Londres. **Fanny Bouvet** (Cercle Paul Bert), plongeur ; **Thomas Faucheron** et **Romain Girouille** (Compagnie des archers de Rennes), tir à l'arc ; **Amy Sene** (Stade rennais athlétisme) qui représentait le Sénégal et **Thu Khamkasomphou**, tennis de table.

Coup de cœur

L'Union Rennes Basket, équipe 1^{re} seniors qui accède à la Nationale 1 et l'Union Rennes Basket, équipe des cadets, vainqueur de la Coupe de Bretagne et championne de France de deuxième division.

Équipe de l'année

Charlotte Deneuille et **Maxime Rolland-Jacob** (Cercle Paul Bert), équipe championne de France de gymnastique acrobatique.

Sport adapté, handisport

Esteban Henriot, club handisport de Rennes, basket fauteuil.

Sportif amateur de l'année

Sébastien Cornu, Cercle Paul Bert, boxe anglaise, vainqueur du tournoi WBF catégorie super-plumes.

Espoir de l'année

Romane Yvin, Cercle Paul Bert, judo, championne d'Europe cadette, catégorie des moins de 40 kilos.

Sportif professionnel de l'année

Romain Danzé, Stade rennais football club, capitaine de l'équipe évoluant en ligue 1.

Le soccer des p'tits loups fête ses 10 ans !

Le 23 février 2013 était organisée par le groupe football du Cercle Paul Bert Gayeulles la 10^e édition du McDonald's Soccer des P'tits Loups. Venus de différents clubs de Rennes et des communes environnantes, 175 enfants de 7 à 9 ans ont répondu présents. Rencontre avec l'organisatrice de la manifestation, Véronique Serrand.



Quand et comment est né votre projet ?

Cela va faire dix ans que ce projet est né. Nous souhaitions organiser une manifestation qui nous permettait de nous démarquer des autres tournois traditionnels. Ce type de rassemblements en salle pour les jeunes footballeurs était très peu organisé à l'époque. Depuis deux à trois ans, quelques clubs se positionnent sur le créneau.

Quel est l'état d'esprit de cette manifestation ?

Cette manifestation a la particularité de faire venir les parents, grands-parents... sur une journée. Les supporters sont très enthousiastes. Il en ressort un excellent état d'esprit où se mêlent la convivialité et l'esprit de famille.

Quelle est sa spécificité ?

Du fait du jeune âge des joueurs, ce type de manifestations avec autant d'équipes (25 au total) est rarement organisé. Le rassemblement permet aux équipes de se rencontrer sur des matches d'une durée de 8 minutes. Il n'y a aucun enjeu, pas de compétition, c'est-à-dire que les buts marqués ne sont pas comptés. Les enfants gagnent tous et reçoivent les mêmes récompenses. En outre, en marge des matches, il est proposé de découvrir diverses activités ludiques. Les enfants peuvent profiter des jeux géants proposés par la ludothèque de Maurepas, découvrir des expériences scientifiques avec les Petits débrouillards ou être sensibilisés à la sécurité routière au moyen d'un parcours ludique. Nouveauté en 2013 : un atelier développement durable a vu le jour et les enfants ont pu tester leurs connaissances en matière de tri des déchets.

À quel public s'adresse-t-il ?

Cet événement sportif s'adresse aux débutants de 7 à 9 ans, à la condition d'être licencié dans un club de football. Pour 175 garçons, nous avons eu 5 filles. Chaque année, la population est renouvelée, les enfants viennent de Saint-Aubin-d'Aubigné, Montreuil-sur-Ille, des communes de Rennes Métropole et de Rennes.

Portrait d'asso

Sur une roue, c'est plus fou !

Monocycle. Définition du dictionnaire Larousse : « Vélo à une roue, utilisé par les acrobates ».

Au club Rennes MonoStars, le club de monocycle breton, les adhérents ne sont pas des artistes de cirque mais de véritables sportifs qui pratiquent cette discipline avec passion.

Un brin de folie, de l'imagination, quelques heures d'entraînement pour acquérir la technique, et, quel que soit votre âge, vous pouvez vous lancer et tester différentes disciplines telles que le tout-terrain, le free style, le basket, le street, la longue distance... Le monocycle se décline à l'infini et a même sa coupe de France et sa coupe du monde.

Le club rennais, composé d'une trentaine d'adhérents de 6 à 55 ans, tous licenciés à la fédération UNSLL, propose différentes pratiques :

- l'initiation et le perfectionnement, le samedi matin placette Robidou et le mercredi soir place Hoche ;
- le tout terrain, un week-end par mois, les monocycles ont une

plus grande roue pour aller plus vite avec des pneus à gros crampons et une poignée sur la selle (pour sauter et améliorer le contrôle) sur laquelle peut être fixé un frein ;

- le mono basket, le lundi soir au gymnase Jacques Prévert, entraînement et match de basket sur monocycle ;
- le trial et le street, le mercredi soir place Hoche ;
- l'artistique (freestyle) et le flat, le lundi soir au gymnase Jacques Prévert et le mercredi soir place Hoche, pour faire toutes sortes d'acrobaties tout en restant sur le monocycle.

Le club Rennes MonoStars prête également des monocycles et assure quelques heures de cours à ceux qui veulent tester avant de se décider à pratiquer régulièrement. N'hésitez pas à solliciter et à retrouver les sportifs aux heures et jours

indiqués ci-dessus, ils vous initieront en toute convivialité.

Plus d'informations : www.rennes-monostars.durab.fr



Les Championnats de Bretagne de gymnastique rythmique "ensemble" se sont déroulés à Rennes les 16 et 17 mars derniers. Une occasion pour les jeunes gymnastes du Cercle Paul Bert de se qualifier pour la finale de zone.

Coup de pouce

Quelques mesures en faveur des bénévoles

Le congé de représentation

Afin de permettre aux bénévoles, exerçant par ailleurs une activité professionnelle, de siéger au sein des instances associatives, le législateur a prévu un congé de représentation pouvant s'étendre jusqu'à neuf jours ouvrables dans l'année. L'employeur a l'obligation d'accorder ce congé à tout employé qui en fait la demande, sauf si l'absence de ce dernier risque de nuire à la bonne marche de l'entreprise. Dans ce cas, l'employeur doit motiver son refus. Les organismes donnant droit aux congés de représentation sont listés par arrêté ministériel et consultables dans les directions départementales de la Jeunesse et des Sports auprès des délégués départementaux de la vie associative.

Les mesures de réduction du temps de travail

L'employeur peut également opter pour une réduction du temps de travail (RTT) de ses salariés (L. n°2000-37, 19.01.2000 art. 15, § V). Ces mesures soumises à négociation entre l'employeur et son personnel, peuvent permettre d'adapter au mieux les obligations professionnelles que l'employé a le devoir de respecter envers son employeur et ses obligations bénévoles qui réclament une présence régulière.

Les mesures fiscales

Le principe de non-déduction, sur la déclaration des revenus, des frais engagés par les bénévoles demeure. En revanche, la loi sur le sport ainsi que la loi de finances rectificative du 13 juillet 2000 ont introduit des mesures particulières de réduction d'impôt concernant l'activité bénévole.

L'article 200 du Code général des impôts (modifié par L.06.07.2000 sur le sport, art.41) est complété par un alinéa. Cet article prévoit ainsi que les frais engagés par un individu dans le cadre d'une activité bénévole peuvent donner droit à réduction d'impôt sous certaines conditions :

- il faut que ces frais coïncident avec l'objet social de l'association ou de l'organisme réalisant une mission d'intérêt général ;
- ils doivent être justifiés par le contribuable ;
- ils doivent être mentionnés dans le plan comptable de l'association ;
- ils doivent correspondre à des dépenses non remboursées par l'association.

Source : Fédération française de taekwondo et disciplines associées : www.fft-da.fr



La communication de l'Office au service des clubs

Avec sa nouvelle formule, *Rebonds* donne une plus large place aux clubs qui font vivre le sport à Rennes. À travers ses différents supports d'information et de communication, l'Office des sports de Rennes a choisi de valoriser le sport rennais sous toutes ses formes. Portraits d'associations, gros plans sur des sports « émergents », coup de projecteurs sur des manifestations originales... tous les moyens sont bons pour mettre vos projets sous le feu des projecteurs. N'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez faire parler de votre club, nous sommes aussi là pour ça !

Appel à photographies

Afin de mettre en valeur des manifestations sportives remarquables, l'Office des sports fait appel à tous les talents de photographes des associations sportives rennaises en organisant un appel à photographies. Les photos seront publiées dans chaque numéro de *Rebonds* pour faire découvrir à tous nos lecteurs des images de sport en action, valoriser les manifestations auxquelles vous participez et les succès sportifs de tous les Rennais.

N'hésitez pas à contacter Juliette Desmots qui se fera un plaisir de vous expliquer la marche à suivre.

juliette.desmots@sports-rennes.com



20 avril 2013 CHALLENGE RÉGIONAL Basket

Union Rennes Basket 35
Salle Colette Besson
Benjamin / Benjamins
www.rennesbasket.fr/



20 et 21 avril 2013 18^e TOURNOI NATIONAL DE BADMINTON

REC Badminton
Gymnase de Beaulieu
<http://recbadminton.free.fr>



5 mai 2013 CHAMPIONNATS DE FRANCE DE KIN-BALL

Club rennais de danse sportive
Salle Charles Géniaux
<http://kbar.kin-ball.fr/>



18 mai 2013 COUPE DE FRANCE DE DANSE SPORTIVE

Club rennais de danse sportive
Salle Colette Besson
www.crdrennes.com



24 mai 2013 CRITERIUM CYCLISTE DE MAUREPAS

Comité des fêtes de Maurepas
<http://www.cdf-rennes.org/index.php?page=velo>

Directeur de la publication : Yvon Léziart
Secrétaire de rédaction : Juliette Desmots
Comité de rédaction : Michel Ferrasse, René Louesdon, Martine Métal, Sabrina Sarazin, Robert Stéphan
Conception graphique : Office des Sports de Rennes
Imprimé à 800 exemplaires sur papier recyclé Cyclus Print par l'Imprimerie du Rimon.
Crédits photos : Office des Sports de Rennes, Cercle Paul Bert Gayeulles, Martine Métal, Paul Dubois, Julien Mignot, Rennes MonoStars, Société de tir La Du Guesclin
ISSN en cours
Dépôt légal à parution